

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI				
8H30-9H										
9H-10H	WOD	GYM	WOD	HALTERO	HYROX	9H				
10H-11H						HYROX TEAM				
11H-12H						14H				
12H15-13H15	WOD	WOD	WOD	WOD	GYM		WOD			
13H30 - 17H										
17H10-18H10	WOD	RENFO	HYROX power	WOD	GYM					
18H20-19H20	HALTERO	HYROX endurance	GYM	HALTERO	WOD	FORCE	WOD	HALTERO	RENFO	WOD
19H30-20H30	WOD	WOD	GYM	HYROX endurance						
21H	Le free access est disponible à toute heure de la journée - Le matériel est prioritaire pour les cours									