

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI						
8H30-9H												
9H-10H	WOD	GYM	WOD	HALTERO	WOD	9H						
10H-11H						WOD TEAM						
11H-12H						14H						
12H15-13H15	WOD	WOD	WOD	WOD	GYM		WOD					
13H30 - 17H												
17H15-18H15	WOD	RENFO	WOD	WOD	GYM							
18H30-19H30	HALTERO	HYROX	GYM	HALTERO	WOD		FORCE	WOD	HALTERO	RENFO	HALTERO	WOD
19H45-20H45	WOD	WOD	GYM	HYROX								
21H	Le free access est disponible à toute heure de la journée - Le matériel est prioritaire pour les cours											