

# SEPTEMBRE 2024

Horaires : 8h30 – 21h du lundi au vendredi / 9h – 14h le samedi

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI					
8h30 – 9h						9h					
9h – 10h		WOD			WOD						
10h – 11h						WOD Team					
11h – 12h											
12h15 – 13h15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD						
13h30 – 17h						14h					
17h15 – 18h15	WOD	RENFO	WOD	WOD	GYM						
18h30 – 19h30	HALTERO	GYM	HYROX	HALTERO	WOD	FORCE	WOD	HALTERO	WOD	HALTERO	WOD
	19h45 – 20h45		WOD		WOD	GYM		HYROX			
20h45 – 21h											

Le Free Access est disponible à toute heure de la journée – Le matériel est prioritaire pour les cours